Malå IF är uppbyggd på ideell bas och arbetar för *medverkan, intresse och fostran* bland alla aktiva. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas både idrottsligt och socialt. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam policy för barn- och ungdomsverksamhet där gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar i allmänhet och ledare i synnerhet.

**Malå IF arbetar efter följande policy:**

* fokus på barnet, inte idrotten, upp till 12 års ålder.
* fokus på ungdom med inriktning mot idrotten, från 13 års ålder.
* fokus på idrotten, med nivån lagd av individen, elitsatsning eller
motion, från 14 års ålder.

### Idrott i olika åldrar

Barn och ungdomar utvecklas fysiskt och mentalt på väldigt olika sätt. Som förening har vi ett stort ansvar att bedriva vår verksamhet med detta som grund. Vem som kommer att lyckas som duktig idrottare visar sig ofta först i sena tonåren. För barn och ungdomar är det viktigt att prova på många olika aktiviteter.

Idrottande ställer höga krav på motorisk färdighet, fysik, taktiskt kunnande och mental förmåga. Utifrån denna insikt har vi rimliga förväntningar på våra utövare beroende på ålder och mognad. Vi anpassar oss till barns och ungdomars utveckling.

Från och med gymnasieåldern är det viktigt att spelaren och laget får bästa möjliga förutsättningar att nå så långt som möjligt inom sin idrott. En seriös och ambitiös inställning till idrottandet eftersträvas. Laget och ledarna bestämmer tillsammans utifrån målsättningarna i vilken utsträckning ”toppning” är lämpligt.

###

### Uttagningssammanhang

Vi informera våra ungdomar om möjligheten att delta i sektionens- distriktets- och förbundets olika uttagningssammanhang, men valet är individens – inte tränarens/förälderns.

**Trivselregler (gäller alla sektioner)**

* vi ska ha god kamratskap och ha roligt tillsammans oavsett idrottsliga resultat,
* vi använder ett vårdat språk,
* vi är ödmjuka och visar förståelse mot varandra genom att stötta och peppa i både med- och motgång.,
* vi visar hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika,
* vi inser att alla duger och är lika mycket värda,
* vi ställer upp och hjälper varandra,

**Lagregler (gäller alla sektioner och lag)**

* vi kommer i tid till träningar,
* vi meddelar frånvaro från träningar och matcher,
* vi låter mobilen ligga i fickan/väskan under träningen,
* vi peppar och berömmer varandras styrkor istället för att anmärka på utvecklingsområden,
* vi är rädda om våra lokaler och ansvarar för att lämna städat efter oss,
* vi gör alltid vårt bästa på träningar och match.

**Matchregler (gäller alla sektioner och lag)**

På matchdagar eller cuper med övernattning håller hela laget ihop ALLTID.

* + Vi ser efter varandra
	+ Vi håller ihop, för under och efter matcher – vi lämnar aldrig laget.
	+ Vi peppar varandra.
	+ Vi respekterar varandra.
	+ Vi äter ordentligt så vi orkar ge 100%.
	+ Vi pratar taktik – inte teknik.
	+ Vi använder enbart mobil när ledare meddelat att det är ok.
	+ Vi är ett LAG.

**DET ÄR LAGET SOM GÖR SPELAREN, OCH SPELAREN SOM GÖR LAGET**

| Att vara idrottsförälder är inte alltid lätt. Här kommer några tips. 1. Heja lagom. Sluta coacha från kanten. Ditt barn har redan en tränare som det försöker lyssna till. Det är extremt förvirrande att få instruktioner på vad man BORDE göra från flera olika håll. Låt tränaren sköta coachningen! 2. Reagera på positiva saker. Jubla inte åt motståndarnas missar, utan åt ditt barns och lagets framgångar! 3. Ställ rätt frågor. Fråga inte bara om ditt barn gjort poäng, utan om det var kul!!! 4. Låt ditt barn ta eget ansvar. Man kan faktiskt packa väskan inför bortamatcher själv.5. Dra inte för tidiga slutsatser. Stötta i motgångar, saker och ting kan vända snabbt i unga år. 6. Rätt signal - det är inte livsviktigt, det är den signalen du skall skicka till barnen. 7. Alla som är ledare har upplevt både bra och dåliga exempel på idrottsföräldraskap. Våra barn är i en speciell situation under match. Mycket att hålla reda på; ben, boll, motståndare, medspelare, tränare, pappa, mamma, skosnören, hår, mormor, etc. Låt barnen hitta glädjen och stötta den!  |
| --- |